

# TALLER “CON MIRADA VIOLETA”

DIRIGIDO A MUJERES  
DEL MUNICIPIO DE CUBILLOS DEL SIL

## Contenido:

- *Inteligencia emocional.*
- *Autoestima.*
- *Autonomía y toma de decisiones.*
- *Igualdad de oportunidades.*
- *Ser mujer en nuestra sociedad.*
- *Nuestro cuerpo. Los cambios*
- *Resolución de conflictos.*
- *Diferentes etapas vitales.*
- *Procesos de duelo.*
- *Relaciones de pareja. Sexualidad*
- *Síndrome del nido vacío.*

## Fechas, horarios y lugar:

*Del 29 marzo al 3 mayo,  
miércoles de 18:30 a 20:30 horas  
en la Casa de la Cultura de Cubillos del Sil*



**Imparte: Raquel García Manilla, psicóloga**

**INSCRIPCIÓN GRATUITA EN EL AYUNTAMIENTO**