

# ESPACIO JOVEN

11 a 16 años



Salud

Talleres

Ocio y tiempo libre

Cultura

Redes sociales

Participación

Te esperamos el viernes 24 de Febrero a las 16:00 h de la tarde en la Casa de la Cultura de Cubillos del Sil



DIPUTACIÓN  
DE LEÓN

CEAS



AYUNTAMIENTO CUBILLOS DEL SIL

DESARROLLA:



social3leon@gmail.com - 616 726 365

A TRAVÉS DEL **ESPACIO JOVEN** PRETENDEMOS CREAR UN LUGAR DE ENCUENTRO PARA VOSOTROS, JÓVENES.

EL **ESPACIO JOVEN** PERSIGUE DINAMIZAR Y MOVILIZAR A LOS JÓVENES DEL MUNICIPIO A TRAVÉS DE DIFERENTES ACTIVIDADES DEPORTIVAS, CULTURALES Y SOCIALES.

EL **ESPACIO JOVEN** QUIERE CONVERTIRSE EN UN ESPACIO DE APOYO Y ORIENTACIÓN EN AQUELLOS ASPECTOS QUE SURGEN EN LA ADOLESCENCIA Y QUE NO SIEMPRE S COMO BEMOS COMO ENFRENTARNOS A ELLOS.

**LAS ACTIVIDADES\* QUE HEMOS DISEÑADO SON:**

**TALLERES SOBRE IGUALDAD ENTRE SEXOS** analizando la música actual, la publicidad, las series de TV, los videojuegos, etc.

**TALLER DE ALIMENTACIÓN SALUDABLE**

**TALLER DE EDUCACIÓN SEXUAL**

**TALLER DE MUSICOTERAPIA**

**TALLER DE INTELIGENCIA EMOCIONAL** (autoestima, resolución de conflictos, presión de grupo, bullying, cyberbullying, etc.)

**TALLER DE ASOCIACIONISMO JUVENIL**

**SALIDA AL EXTERIOR**



\*LAS ACTIVIDADES NO SON CERRADAS, CONTAREMOS TAMBIÉN CON VUESTRAS SUGERENCIAS

**ANIMATE, NECESITAMOS TU PARTICIPACION PARA HACER POSIBLE ESTA INICIATIVA**

**LA PARTICIPACIÓN ES GRATUITA**

**TE ESPERAMOS EL VIERNES 24 DE FEBRERO DE 16:00 A 18:00 H. EN LA CASA DE LA CULTURA DE CUBILLOS**

**"LAS COSAS BUENAS PASAN A QUIENES LAS ESPERAN. LAS MEJORES A QUIENES VAN POR ELLAS"... Anónimo**