

CÓMO HAGO PARA APUNTARME:

Entrega esta ficha **antes del día 2 de Junio** en el colegio, en el CEAS o envíala al siguiente correo:

beatriz.chamorro@dipuleon.es

Nombre: _____

Apellidos: _____

Dirección: _____

Teléfono: _____

Fecha de Nacimiento: _____

Edad: _____ Curso Escolar: _____

Centro Escolar: _____

Email: _____



AYUNTAMIENTO DE CUBILLOS DEL SIL

ESPACIO JOVEN PROGRAMA "NEXUS"



DIRIGIDO A:

Adolescentes y jóvenes de 5º, 6º Primaria, 1º y 2º ESO

DURACIÓN: 3 Junio al 1 Julio 2022

HORARIO: Viernes de 17:00 a 19:00 horas

LUGAR: Edificio Consultorio Médico Cubillos del Sil

MATRICULA: Gratuita

CONTENIDO

- ✚ ALCOHOL Y ANALISIS DE LA PUBLICIDAD
- ✚ TABACO Y ANALISIS DE LA PUBLICIDAD
- ✚ ASERTIVIDAD/HABILIDADES DE COMUNICACIÓN
(DECIR NO)
- ✚ INTELIGENCIA EMOCIONAL
- ✚ AUTOESTIMA Y AUTOCOMUNICACIÓN
- ✚ PENSAMIENTO POSITIVO
- ✚ PRESIÓN DE GRUPO
- ✚ ADICCIONES SIN SUSTANCIA (redes sociales y juegos online)

IMPARTE:



¿EN QUÉ CONSISTE?

El NEXUS es un programa de la Junta de Castilla y León ***para la promoción de la salud, el ocio saludable y el entrenamiento en habilidades sociales*** gestionado por la Asociación Deporte y Vida en el que, a través de dinámicas de grupo, se pretende dar a conocer a adolescentes y jóvenes los riesgos del tabaco y el alcohol, dotándoles de las habilidades necesarias para prevenir su consumo.

