

SI TIENES 11 AÑOS O MÁS Y TE APETECE FORMAR PARTE DEL ESPACIO JOVEN MUNICIPAL, PUEDES INSCRIBIRTE DE VARIAS FORMAS:

EN EL CEAS (edificio del consultorio médico de Cubillos del Sil)

- Enviando un correo electrónico a beatriz.chamorro@dipuleon.es con tus datos personales, edad y teléfono de contacto.
- Presencialmente en la oficina del CEAS los jueves por la mañana

EN EL AYUNTAMIENTO todos los días de la semana en horario de mañana

EN EL PROPIO ESPACIO JOVEN los viernes por la tarde (casa de la cultura)

Y RECUERDA....TODAS LAS ACTIVIDADES SON GRATUITAS



DEL 14 ENERO AL 25 FEBRERO (viernes de 16 a 17:30 horas)

TALLER DE DINÁMICAS Y HABILIDADES SOCIALES



Se ofrecerán actividades para afianzar la cohesión del grupo: rugby, cine, feria de talentos, actividades al aire libre....



DEL 4 MARZO AL 8 ABRIL (viernes de 16:30 a 19:00 horas)

Nexus

Programa para la
prevención del
consumo de drogas



Los riesgos del alcohol y el tabaco; análisis de la publicidad; asertividad y habilidades de comunicación (decir NO); autoestima; pensamiento positivo; presión de grupo; adicciones sin sustancia (redes sociales y juegos online)

DEL 22 ABRIL AL 24 JUNIO (viernes de 16:00 a 18:00 horas)

TALLER “APRENDER A SER FELIZ”

Donde adquirir estrategias de resolución de conflictos, de la gestión emocional, para conocerse a sí mismo mejor, para mejorar la comunicación con los demás, para buscar alternativas saludables de diversión, para trabajar la confianza en uno mismo y el miedo al ridículo, para mejorar la convivencia con personas difíciles sin dejar de ser asertivo, para aprender a enamorarse sin estereotipos de género,...



DEL 7 OCTUBRE AL 16 DICIEMBRE

TALLER DE TEATRO



Como herramienta de crecimiento personal y colectivo donde mejorar la autoestima, la escucha activa, el trabajo en equipo, conectar con nuestras emociones, entender otros roles, perder el miedo escénico, hacer amigos, aumentar la agilidad mental, la memoria, perfeccionar el vocabulario, la dicción....

CON JOSÉ LUIS GARCÍA ALEJANDRE (ALEX)