



# ESCUELA DE FAMILIA

RAQUEL GARCÍA MANILLA



encaja



MINISTERIO DE LA PRESIDENCIA, RELACIONES CON LAS CORTES E IGUALDAD



- ¿Estáis cansados de discusiones con vuestros hijos e hijas adolescentes?
- ¿Os gustaría entenderles mejor?
- ¿Os agotan las pataletas y los caprichos?
- ¿Os interesaría saber cómo gestionar mejor estas situaciones?
- ¿Querriais que creciesen felices sin que la convivencia familiar fuese un caos?

## OS OFRECEMOS UN ESPACIO DONDE:

1. Padres y madres podáis conocer la mejor manera de **educar en igualdad e inteligencia emocional** a vuestros hijos e hijas y que se conviertan en seres felices.
2. Una **psicóloga cualificada** resolverá vuestras dudas e inquietudes al respecto, que son las mismas que se plantean diariamente a muchas familias.
3. Se genere un **gran apoyo de grupo** con el intercambio de experiencias, formas de pensar y emociones de cada persona asistente.
4. **Habrará aforo limitado, uso obligatorio de mascarilla y medidas preventivas** frente al Covid-19.

## INFORMACION E INSCRIPCION

Lunes y jueves CEAS

Teléfono 987457143

[ceas47.vega02@dipuleon.es](mailto:ceas47.vega02@dipuleon.es)

## FECHAS Y HORARIOS

**11 Marzo  
al 3 Junio**

**Jueves 11:45  
a 13:45 h.**

**Casa de la  
Cultura  
Cubillos del Sil**